



journal

Berichte und amtliche Infos

Jahrgang 42 • Folge 8 • August 2013

Thalheimer Vital Tage

MI 4.9.2013 • 19 Uhr

Vithal Sport- und Gesundheitszentrum Thalheim bei Wels

Einfach fit bleiben mit der 7 L - Formel

Vortrag mit Prof. Hademar Bankhofer



Eine Veranstaltung der Marktgemeinde Thalheim in Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Aktiv-Club Wels

FR 6.9.2013 • 17 Uhr

Vithal Sport- und Gesundheitszentrum Thalheim bei Wels

Man ist so alt wie seine Gefäße!

Thalheim tut etwas für Ihre Gesundheit

Eine Veranstaltung mit Gesundheitsstraße der Marktgemeinde Thalheim, der II. Internen Abteilung mit Kardiologie des Klinikums Wels-Grieskirchen und des Instituts mediFIT Thalheim. Die Teilnahme ist kostenlos!



Lesen Sie mehr
ab Seite 2

Einfach fit bleiben mit der 7 L - Formel

Vortrag mit Prof. Hademar Bankhofer • MI 4.9.2013, 19 Uhr

Sport- und Gesundheitszentrum Vithal • Poeschlstraße 2 • 4600 Thalheim bei Wels

**Er liebt seine Fans –
und seine Fans lieben ihn!**



Medizinjournalist, Gesundheits-
experte, Naturheil-Guru – und vor
allem Kneipp-Fan und seit Jahr-
zehnten Förderer des Österrei-
chischen Kneippbundes - Prof. Ha-
demar Bankhofer hält auf Einladung
der Marktgemeinde Thalheim und
des Kneipp-Aktiv-Clubs Wels am
4.9.2013 im Sport- und Gesund-
heitszentrum Vithal, Poeschlstraße
2, 4600 Thalheim bei Wels, einen
Vortrag mit dem Thema „Einfach fit
bleiben mit der 7 L - Formel“.

Das ist nicht nur das Thema seines
Vortrags, sondern sein Lebensmotto
schlechthin! Liebe, Lust am gesunden
Essen, Lachen, Lernen, Laufen, Los-
lassen-Können und Lebenskraft - Prof.
Bankhofer lebt so, wie er spricht: natur-
verbunden, den einfachen Hausmitteln
zugeneigt, mit Begeisterung für ge-
sunde Lebensmittel und Kneippschen
Lebensstil. Gemeinsam mit seiner Frau
Lizzy und 2 Katzen lebt er in einem ge-
mütlichen Holzhaus in Klosterneuburg.
Im Kräutergarten werden die wichtigs-
ten Heilkräuter für Tees und für die Kü-
che gezogen, Gemüse angebaut und
die Beerensträucher gepflegt – und im
Garten leben die zahmen Ziegen ...

Als Fernsehstar muss er auch täglich
fit sein: Drehtermine im In- und Aus-
land, Radiointerviews, in der knappen
Zeit zu Hause dann Artikel für viele ver-
schiedene Print-Medien verfassen – ja,
und Bücher schreiben. Bücher (weit
über 60 Ratgeberbücher sind es be-
reits, viele davon Bestseller) mit einfa-
chen Tipps für das gesunde Leben, die
die Menschen, seine Fans, gut umset-
zen können, die Spaß machen, mehr
Lebensfreude bringen.

Dr. Sahba Enayati (Obmann Kneipp-
Aktiv-Club Wels) freut sich, dass er
aufgrund seiner guten Kontakte Prof.

Bankhofer für einen Vortrag gewinnen
konnte: „Ein gesunder Lebensstil nach
Kneipp, mit viel Humor und Lebens-
freude präsentiert – das ist es, was wir
den Menschen vermitteln wollen – und
das kann Hademar Bankhofer unver-
gleichlich gut!“

**Im Anschluss wird Prof. Bankhofer
gerne seine Bücher signieren!**

Eintrittskarten:

Vorverkauf	€ 6,-
Abendkasse	€ 8,-

Vorverkauf:

Bürgerservice der Marktgemein-
de Thalheim (Seniorenpass-Gut-
scheine der Marktgemeinde Thal-
heim werden eingelöst).

Kontakt:

Karten-Info: 07242 / 470 74 - 33
Info-Hotline: 0664 / 42 49 922
E-Mail: service@thalheim.at
Web: www.thalheim.at



Bewegungsarena Thalheim - Streckenplan für Laufen, Nordic Walking, Radfahren



**Ein Viertel der Menschen gibt sich
sportlich. Und was ist mit dem Rest?**

„Ein knappes Viertel (24%) zählt sich zu
den regelmäßigen Sportlern, ein Fünftel
(19%) bewegt sich ab und zu, der
Rest rührt sich nur selten (16%) oder
gar nicht (41%). Bewegung ist gesell-
schaftspolitisch von eminenter Bedeu-
tung. Die Sehnsucht der Menschen
nach mehr Bewegung ist groß, die
emotionalen Zugangshürden für viele
aber auch! Es ist daher klug, die idea-
len Voraussetzungen zu schaffen, damit
sich Menschen mehr bewegen und dazu
auch motiviert werden. Die Sympathi-
en und der Erfolg werden Sie vielleicht
überraschen.“

(Quelle: SPECTRA Institut)

**Bewegungsarena Thalheim -
zur Förderung Ihrer Fitness!**

Streckenplan ab September 2013

In der September-Ausgabe des Amts-
blattes werden Sie als Beilage einen
Plan mit insgesamt 6 Routen für Lau-
fen bzw. Nordic Walking sowie einer
Radstrecke vorfinden. Der Plan kann
außerdem kostenlos im Bürgerservice
der Marktgemeinde abgeholt werden.

Kick-off Veranstaltung am 26.10.

Am österreichischen Nationalfeiertag
werden die Strecken im Zuge einer
ganztätigen Sportveranstaltung - in
Zusammenarbeit mit den Thalheimer
Sportvereinen - offiziell eröffnet. Mehr
Informationen erhalten Sie demnächst!

Man ist so alt wie seine Gefäße!

Thalheim tut etwas für Ihre Gesundheit • FR 6.9.2013, 17 Uhr

Sport- und Gesundheitszentrum Vithal • Poeschlstraße 2 • 4600 Thalheim bei Wels

Die biologische Uhr tickt bei jedem Menschen anders. Im Zeitalter der Schönheitschirurgie achtet man besonders auf ein jugendliches Aussehen. Aber wie schaut es eigentlich im Körper aus? Die klassischen Risikofaktoren bestimmen ganz wesentlich, wie schnell die verschiedenen Gefäße im Körper altern. Nun gibt es einfache nicht-eingreifende Untersuchungsmethoden, die das Gefäßalter des jeweiligen Menschen bestimmen können.

In einer exklusiv für die Marktgemeinde Thalheim entwickelten Gesundheitsstraße mit individuellem Gesundheitspass werden in mehreren Stationen diese wichtigen Gefäßuntersuchungen durchgeführt. Gemeinsam mit dem Institut mediFIT Thalheim und dem Ernährungsexperten Mag. Christian Putscher bietet die Kardiologische Abteilung des Klinikums Wels in Kurzvorträgen wichtige Informationen, um den Alterungsvorgang an den Körpergefäßen aufzuhalten.

Nach den Vorträgen haben Sie die Möglichkeit, die Ergebnisse Ihrer Untersuchungen gemeinsam mit Ärzten des Klinikums Wels sowie den Allgemeinmedizinerinnen Thalheims zu besprechen. Im Gesundheitspass werden wichtige Tipps für Ihre Gefäßgesundheit angeboten. Nutzen Sie diese einmalige Möglichkeit der Bestimmung Ihres Gefäßalters und Maßnahmen zur Verlangsamung dieses Prozesses.

Die Teilnahme ist kostenlos - Ihre Anmeldung jedoch erwünscht:

Tel.: 07242 / 470 74 - 14

Mail: marktgemeinde@thalheim.at

Wir freuen uns, Sie persönlich am Freitag, den 6. September, begrüßen zu dürfen!



Programm:

• 17.00 Uhr

Empfang und Ausgabe der Gesundheitspässe

• 17.15 Uhr

Gesundheitsstraße mit 7 Stationen, umfangreiche Informationsmöglichkeiten, regionale Speisen und Getränke werden angeboten

• 19.15 Uhr

Präsentationen und Kurzvorträge: OA Univ. Doz. Dr. Thomas Weber, Mag. Michael Pfob, Mag. Christian Putscher, Prim. Prof. Dr. Bernd Eber

• 20.00 Uhr

Individuelle Beratung an 7 Stationen

• 21.00 Uhr

Ende der Veranstaltung

Einkaufen ...

... dort wo es herkommt direkt beim Bauern

Biohof Haidinger - Familie Haidinger

Ottstorfer Straße 20

Tel.: 0664 / 42 61 838 (Christine)

Tel.: 0664 / 45 54 132 (Sigi)

Mail: info@biohof-haidinger.at

Web: www.biohof-haidinger.at

Kartoffel • Getreide & Getreideprodukte • Teigwaren aus biologischer Landwirtschaft;

Ab-Hof-Verkauf: Mittwoch, 9 bis 11 Uhr, Freitag, 15 bis 18 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung;

Bettina Hofinger vlg. Feichtner

Unterschauersberg 13

Tel. 7242 / 46 875

Mobil: 0664 / 732 630 61

Ziegenmilch • Ziegenkäse • Ziegenjoghurt, täglich ab 10 Uhr

Frisches, regionales Wild

Rehfleisch im Ganzen oder Halben von Mai bis Dezember • Fasan, Wildente und Hase – küchenfertig ab November; Erhältlich bei den Thalheim Jägern oder Tel.: 0680 / 210 59 01

Apfelhof Gatterbauer

Edtholz 15, Tel.: 07242 / 67 201

E-Mail: info@apfel-hof.at

Web: www.apfel-hof.at

Äpfel, Birnen, Kirschen, Zwetschken (saisonal), Most, Apfelsaft, Mischsäfte, Apfelchips, Edelbrände, Bienenhonig, Marmeladen (verschiedene Sorten), Apfelchutney, Apfelmus, Apfelessig ... Hofladen: Mo - Do 16 - 18 Uhr, Fr 13 - 18 Uhr, Sa 9 - 12 Uhr

Niedermairgut • Fam. Kalchmair

Bergerndorf 21

Tel.: 0699 / 1055 4728

Online-Shop: www.niedermairgut.at

E-Mail: susanne.kalchmair@gmail.com Heidelbeermarmelade, Heidelbeerschnaps und Likör

Aktuelle Übersicht der Thalheimer Direktvermarkter: www.thalheim.at

Einladung zum Festgottesdienst zu Ehren des Hl. Ägydius 1. September 2013 • 10 Uhr • Kirche St. Ägyd Thalheim

Kärntner Messe gesungen vom Singkreis Welser Heide der heuer sein 25-jähriges Jubiläum feiert, geleitet von Kons. Mag. Hans Kumpf

Bei Schönwetter:

Agape mit musikalischer Umrahmung Volkslieder gesungen vom Singkreis Welser Heide



EINLADUNG UND AUSSCHREIBUNG ZUR THALHEIMER

ASPHALTSTOCK-ORTSMEISTERSCHAFT 2013

**Samstag, 7. September 2013, ab 9 Uhr, Asphaltstockanlage Thalheim
(hinter dem Vital Sport- und Gesundheitszentrum)**

Nennung der Mannschaften und Bezahlung des Nenngeldes um 8.30 Uhr

Die Ortsmeisterschaft findet bei jeder Witterung statt. Bei Schlechtwetter wird die Ortsmeisterschaft auf den beiden überdachten Bahnen durchgeführt. In diesem Fall erfolgt die Auslosung der Mannschaften am Samstag, 7.9.2013, um 8.30 Uhr, direkt vor Ort.

Sollten sich mehr als elf Mannschaften anmelden, wird in zwei Gruppen mit Finale geschossen. Die Gruppenauslosung erfolgt auch in diesem Fall am Samstag, um 8.30 Uhr, direkt vor Ort.

WICHTIG: ES DARF NUR MIT PLATTEN BIS ZUR FARBE GRAU BZW. ROT GESCHOSSEN WERDEN!

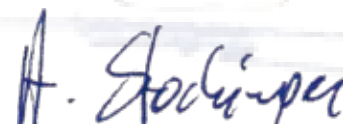
- Veranstalter: Sportausschuss der Marktgemeinde Thalheim bei Wels
- Organisation und Durchführung: ASKÖ Thalheim – Sektion Stocksport
- Teilnahmeberechtigt: Alle Thalheimerinnen und Thalheimer sowie jene Personen, die einem Thalheimer Verein angehören bzw. in einem Thalheimer Betrieb beschäftigt sind.
- Anmeldung: Ab sofort beim Marktgemeindeamt Thalheim, Frau Sonja Furlinger,
Tel. 07242 / 47 074 - 33 • E-Mail: sonja.fuerlinger@thalheim.at
- Nenngeld: 20,-- Euro pro Mannschaft
- Anmeldeschluss: Donnerstag, 5. September 2013
- Austragungsmodus: 6 Kehren, gezählt wird olympisch

Die Siegerehrung erfolgt nach Ende der Ortsmeisterschaft direkt auf der Asphaltanlage.



Vizebgm. Ing. Klaus Mitterhauser
Sportreferent

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Andreas Stockinger
Bürgermeister