



Presseinformation Marktgemeinde **Thalheim**
4600 Thalheim, Gemeindeplatz 1
Kontakt: Schedlberger Eva
Tel.: 07242/47074 DW 16 / eva.schedlberger@thalheim.at

Thalheim, 24. August 2023

GESUND LEBEN. GESUND BLEIBEN.

Am 7. September können sich alle Interessierten im Sport- und Gesundheitszentrum VITHAL in Thalheim beim Gesundheitstag der Marktgemeinde Infos zu gesundem Leben und Vorbeugung holen.

Gesundheit wird nicht umsonst als das wertvollste Gut bezeichnet. Erst wenn es gesundheitlich einmal nicht mehr geht, wird einem das bewusst. Daher ist das Wissen über die eigene Gesundheit und wie man Problemen vorbeugen kann, so wichtig. Als Gesunde Gemeinde bietet Thalheim den Bürgerinnen und Bürgern beim Gesundheitstag unter dem Motto „**Gesund leben. Gesund bleiben.**“ Informationen und Ansprechpartner für gesundes Leben.

Ab 14:00 Uhr stellen sich am 7. September diverse Gesundheits-Dienstleisterinnen und Dienstleister vor. Von Physiotherapie bis zum Fitnesstraining gibt es viele Möglichkeiten, die eigene Gesundheit zu fördern und vorzusorgen. Bei einer Reihe von Vorträgen können die Besucherinnen und Besucher ab 17:00 Uhr Neues und Wissenswertes zum Thema Gesundheit erfahren.

Informationen auf www.thalheim.at

Aussteller:

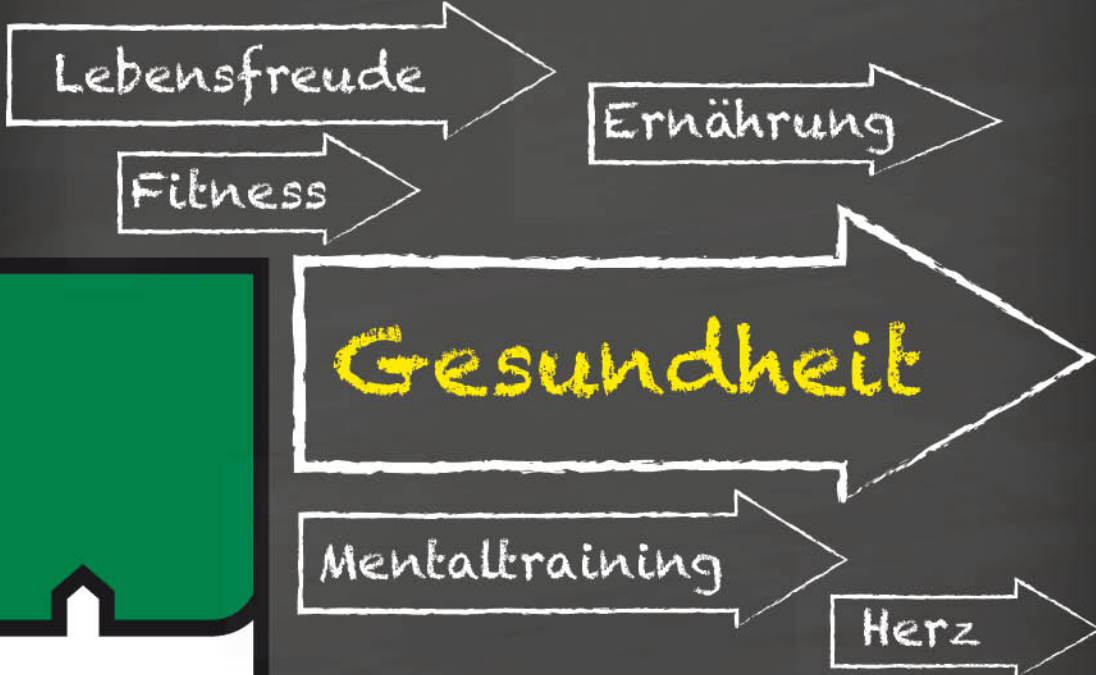
- Community-Nurse Alexandra Krinzinger
- Medifit Thalheim - gezielt und gesund trainieren
- Physiotherapie Anton Rasser
- SeishinArts - Kampfkunst Bewegungskunst - Chris Kühn
- Shiatsu4You - Andrea Haidinger
- taf-Tennis Academy

Vorträge:

- 17:00-17:45 Dr. STRAUB Günther „Chronischer Stress - Wenn nichts mehr geht und alles weh tut“
- 17:45-18:30 Dr. ENAYATI Sahba „Herzvorsorge und Bluthochdruck“
- 18:45-19:30 Mag. PUTSCHER Christian „Kann denn Essen Sünde sein?“
- 19:30-20:15 Mag. Dr. ECKER Ronald „Ohne Kraft geht nichts. Wie lässt sich ‚Sarkopenie‘ verhindern“

GESUND leben. GESUND bleiben.

Thalheimer GESUNDHEITS-TAG



Gesundheit

7. Sep. 2023
ab 14:00 Uhr
Sport- und Gesundheitszentrum
VITHAL, Thalheim

Beratung & Wissenswertes
zum Thema Gesundheit
Vorträge ab 17:00 Uhr
Anmeldung erwünscht

