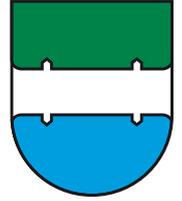


AMTSBLATT



MARKTGEMEINDE THALHEIM

thalheim.at



Mein Herz im Takt ...

Informationstag zur Herzgesundheit

Gesundheitsstraße & Vorträge am 2.9.2015

MI, 2.9.2015, 9 bis 21 Uhr VITHAL Thalheim

Im VITHAL Sport- und Gesundheitszentrum Thalheim, in der Poeschlstraße 2, erfahren Sie am 2. September 2015 viel Wissenswertes über die Gesundheit unseres Herzens und das von absoluten Spezialisten aus dem Klinikum Wels und dem mediFIT Thalheim.

Details finden Sie auf Seite 2

Gesundheitsstraße - Anmeldung erforderlich!

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung zur Gesundheitsstraße von 9 bis 17.30 Uhr unbedingt erforderlich. Zu diesem Zweck wird von 17.8. bis 21.8.2015, von jeweils 8 bis 12.30 Uhr eine Anmelde-Hotline eingerichtet: Tel. 07242 / 470 74 25



MO, 7.9.2015, 19.30 Uhr „Ist BIO zu teuer?“

Regionale, saisonale, biologische und wenn möglich fair gehandelte Lebensmittel in (Groß-)Küchen - ist das leistbar? Erfahren Sie bei dieser Veranstaltung von einem Profi wie es möglich ist, einen gesunden und nachhaltigen Speiseplan zu erstellen, der nebenbei auch leistbar ist.

Details finden Sie auf Seite 2

Eine gemeinsame Veranstaltung der Marktgemeinde Thalheim, mediFIT Thalheim und Kardiologie Klinikum Wels



Mein Herz im Takt ... Informationstag zur Herzgesundheit

MI, 2. September 2015 · 9 bis 21 Uhr · VITHAL Sport- und Gesundheitszentrum
Der Besuch der Vorträge ist unabhängig von der Teilnahme an der Gesundheitsstraße!

GESUNDHEITSSTRASSE MIT 4 STATIONEN · 9.00 - 17.30 UHR

- 1) Ausführliche **Blutfettwertbestimmung**
- 2) Bestimmung des **Gefäßalters**
- 3) Messung der **Körperzusammensetzung (BIA-Analyse)**
- 4) Simultane Messung des **Blutdrucks** an Armen und Beinen (ABI-Messung)

Anmeldeinformationen und Kostenbeitrag siehe rechts!

VORTRÄGE (KOSTENLOS)

- 18.30 Uhr · Gefäßalter**
Univ.-Doz. Dr. Thomas Weber
- 18.50 Uhr · Bluthochdruck**
Ass. Dr. Markus Suppan
- 19.10 Uhr · Rund ums Cholesterin**
Ass. Dr. Andrea Zittmayr
- 19.30 Uhr · Körperanalyse**
Mag. Michael Pfoß
- 19.50 Uhr · Herz-Gefäß-Risiko: Vom Herzklopfen bis zum plötzlichen Herztod**
Prim. Univ.-Prof. Dr. Bernd Eber

ANMELDUNG ZUR GESUNDHEITSSTRASSE

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung unbedingt nötig: Hotline ab 17.8. bis 21.8.2015, jeweils von 8.00 bis 12.30 Uhr
Tel.: 07242 / 470 74 25

Kostenbeitrag € 10,- pro Person (Bezahlung vor Ort)



Eine Veranstaltung der Arbeitsgruppen Soziale Fairness & Nachhaltigkeit und Gesunde Gemeinde Thalheim

„Ist BIO zu teuer?“ · Vortrag & Diskussion zum Thema Nachhaltigkeit in (Groß-)Küchen

MO, 7. September 2015 · 19.30 Uhr · VITHAL Sport- und Gesundheitszentrum
Poeschlstraße 2 · 4600 Thalheim bei Wels · Eintritt frei!

Christian Hügelsberger leitet die Großküche im Landesdienstleistungszentrum Linz. Gemeinsam mit seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern verarbeitet er Tag für Tag entsprechend große Mengen an Lebensmitteln. Seit der Eröffnung im Jahr 2004 werden regionale, saisonale, biologische und fair gehandelte Produkte

fokussiert. Seit Oktober 2011 ist diese Landeseinrichtung sogar Bio zertifiziert. Mittels Publikationen informiert die Küche ihre Gäste regelmäßig über diese Aktivitäten.

Der routinierte Küchenchef erzählt an diesem Abend über seine Erfahrungen, möchte das Vorurteil „Bio ist zu teuer“ entkräften

und steht nach seiner Präsentation für eine Diskussion zur Verfügung.



Impressum

Herausgeber, Verleger, für den Inhalt verantwortlich & Gestaltung: Marktgemeinde Thalheim; Gemeindeplatz 1, 4600 Thalheim bei Wels; Tel.: 07242 / 47 074; Mail: marktgemeinde@thalheim.at; www.thalheim.at, Druck Fa. Brillinger Druck GesmbH. Thalheim auf 100% Recyclingpapier